

Focus Ultrasound Ablation Obati Mioma Uteri tanpa Operasi

Berdasarkan penelitian, pada 2019 kasus mioma mencapai 226 juta di seluruh dunia, di mana 9,64 juta di antaranya merupakan kasus baru.

JAKARTA (IM) - Mioma atau fibroid rahim merupakan pertumbuhan otot dan jaringan yang terbentuk di dalam atau pada dinding rahim. Mioma biasanya merupakan tumor jinak yang umum terjadi pada perempuan.

Menurut Spesialis Obstetri dan Ginekologi dr. Sigit Pradono Diptoadi, Sp. OG, mioma dapat menimbulkan berbagai gejala seperti nyeri, keputihan jangka panjang, sering buang air kecil, sembelit, pembesaran perut, hingga pendarahan vaginal yang berat dan tidak teratur.

"Meskipun demikian, beberapa perempuan juga tidak bergejala sehingga tak menyadari bahwa dirinya sudah mengidap fibroid," jelas dr. Sigit di Jakarta, Selasa (19/9).

Berdasarkan penelitian, pada 2019 kasus mioma mencapai 226 juta di seluruh dunia, di mana 9,64 juta di antaranya merupakan kasus baru. Sekitar 20%-25% kasus mioma ditemukan pada perempuan berusia produktif, sementara 30%-40% ditemukan pada perempuan berusia di atas 40 tahun.

Di Indonesia, statistik kasus mioma belum diketahui secara pasti. Namun, sebuah studi di salah satu rumah sakit di Band-

ung pada 2015 menyatakan bahwa kasus baru mioma berkisar antara 6,43%-12,46%. Beberapa faktor risiko mioma meliputi usia, menstruasi dini, terlambat menopause, adanya riwayat mioma pada anggota keluarga, obesitas, dan tidak memiliki anak.

"Mereka yang memiliki faktor risiko tentu perlu berhati-hati. Jika sudah terkena harus segera diatasi. Memang, kebanyakan mioma tidak menyebabkan komplikasi serius. Namun bila dibiarkan bisa menimbulkan rasa nyeri, pendarahan hebat yang menyebabkan anemia berat, infertilitas, dan keguguran meskipun jarang," terang dr. Sigit.

Sementara itu, Spesialis Obstetri dan Ginekologi dr. Relly Y. Primariawan, Sp. OG (K) pada kesempatan yang sama menyebutkan bahwa penanganan mioma dapat dilakukan dengan beberapa macam cara, baik dengan obat-obatan, pembedahan, maupun tindakan non-invasif yaitu FUA.

Focused Ultrasound Ablation (FUA) sendiri, kata dr. Relly, sebetulnya sudah diaplikasikan sejak 1942, di mana energi ultrasonografi difokuskan untuk memicu nekrosis (kematian jaringan) pada area target tanpa meru-



sak jaringan sehat di sekitarnya.

"FUA adalah teknologi terapeutik noninvasif yang memusatkan pancaran ultrasonografi ke target area yang sakit, mengakibatkan peningkatan suhu pada titik target hingga 60 hingga 100 derajat celsius untuk menimbulkan kematian jaringan di area target tanpa merusak organ di sekitarnya. FUA dilakukan dengan pencitraan USG langsung secara real-time untuk memantau proses ablatasi yang sedang berjalan. Hal ini memungkinkan dokter mengobati penyakit dengan aman dan terukur, tanpa sayatan, tanpa pendarahan, serta mempertahankan struktur dan fungsi organ," beber dr. Relly.

Spesialis Obstetri dan Ginekologi dr. Indra Adi Susianto, Sp. OG, M.Si Med menambahkan, FUA merupakan sistem terapeutik virtual yang cerdas berbasis penelitian ilmu kedokteran sehingga tentu aman bagi pasien.

"Dibandingkan prosedur operasi pada umumnya, teknologi FUA memungkinkan hasil yang lebih unggul bagi pasien. Seperti tidak ada sayatan kulit, tidak ada pendarahan sehingga tak memerlukan transfusi darah, dan umumnya dapat dilakukan hanya dengan rawat inpatient. Prosedur FUA ini juga bersifat targeted, hanya berdampak pada mioma secara presisi tanpa merusak jaringan sehat sekitarnya," jelas dr. Indra.

Meskipun FUA tidak dapat menggantikan peran operasi kon-

vensional karena tergantung dari jenis mioma yang diderita pasien, metode tersebut tetap menjadi alternatif yang baik untuk mempertahankan organ reproduksi perempuan agar tetap optimal, terutama bagi perempuan yang masih berencana hamil di kemudian hari. "FUA sangat bermanfaat meningkatkan kualitas hidup pasien terutama terlihat dari perbaikan gejala yang ada. Teknologi ini juga menjadi harapan bagi perempuan dengan mioma agar dapat mempertahankan organ reproduksi untuk hamil di masa depan," kata dr. Harianto Wijaya, DMAS, Sp. OG-KFER, Spesialis Obstetri dan Ginekologi lainnya.

Seperti diketahui alat FUA saat ini sudah terinstal antara lain di RS Abdi Waluyo Jakarta. ● **tom**

Seorang nenek ditemukan selamat... Nenek tersebut yang diketahui bernama Wa Siambo (80) dinyatakan hilang sejak Minggu, 17 September 2023 sore, saat mencari makanan ternak. Warga dibantu tim SAR gabungan dari Basarnas Kendar, BPBD Busel, dan PMI Baubau, melakukan pencarian nenek tersebut dengan menyusuri kebun kopi dan hutan tempat nenek tersebut hilang. Di hari keempat nenek tersebut hilang, salah

seorang warga menemukan seorang nenek terbaring lemas dalam hutan sekitar 2 km dari lokasi tempat nenek tersebut hilang. "Usai ditemukan nenek tua langsung di bawa ke Puskesmas terdekat untuk mendapatkan perawatan medis," kata Koordinator Pos SAR Baubau, Susandi Padli.

Suasana haru keluarga terjadi di ruang unit gawat darurat Puskesmas, karena keluarga mereka dapat ditemukan dengan selamat. ● **osm**

Mengenal Manfaat Cengkeh untuk Kesehatan Tubuh

JAKARTA (IM) - Kamu pasti sudah tidak asing lagi ketika mendengar kata Cengkeh. Adapun, cengkeh berasal dari pohon cemara asli Indonesia yang kerap digunakan sebagai penambah rasa di makanan hingga minuman. Melansir laman *Verywellhealth*, dijelaskan bahwa cengkeh umumnya dikenal sebagai bumbu masakan. Namun begitu, cengkeh memiliki banyak manfaat yang terkandung baik untuk kesehatan tubuh.

Apa saja manfaat cengkeh bagi kesehatan? Yuk simak penjelasan di bawah ini seperti yang terlansir *Verywellhealth*.

3. Mengandung antioksidan tinggi

Cengkeh mengandung antioksidan tinggi, khususnya senyawa yang dapat menganggu produksi radikal bebas yang merusak sel. Satu studi tabung reaksi menemukan bahwa cengkeh memiliki sifat antioksidan terkuat dibandingkan rempah-rempah lain yang digunakan dalam diet Mediterania — oregano, thyme, rosemary, dan sage.

Studi lain menemukan bahwa eugenol mengais radikal bebas 5 kali lebih efektif daripada vitamin E, antioksidan lainnya.

Demikian penjelasan terkait manfaat cengkeh untuk kesehatan tubuh yang dapat kamu rasakan. Tunggu apalagi, jangan ragu mengonsumsi cengkeh bila berhubungan dengan masalah kesehatan di atas. ● **tom**

SAMBUNGAN

Seorang Nenek Ditemukan Selamat...

Nenek tersebut yang diketahui bernama Wa Siambo (80) dinyatakan hilang sejak Minggu, 17 September 2023 sore, saat mencari makanan ternak.

Warga dibantu tim SAR gabungan dari Basarnas Kendar, BPBD Busel, dan PMI Baubau, melakukan pencarian nenek tersebut dengan menyusuri kebun kopi dan hutan tempat nenek tersebut hilang. Di hari keempat nenek tersebut hilang, salah

seorang warga menemukan seorang nenek terbaring lemas dalam hutan sekitar 2 km dari lokasi tempat nenek tersebut hilang. "Usai ditemukan nenek tua langsung di bawa ke Puskesmas terdekat untuk mendapatkan perawatan medis," kata Koordinator Pos SAR Baubau, Susandi Padli.

Suasana haru keluarga terjadi di ruang unit gawat darurat Puskesmas, karena keluarga mereka dapat ditemukan dengan selamat. ● **osm**

Registrasi Nomor HP...

Wayan mengatakan, dari sistem registrasi kartu SIM itu ternyata operator seluler tidak bisa mengendalikan apakah kartu itu didaftarkan menggunakan identitas orang lain. Selain itu, ditemukan persoalan kartu seluler yang sudah didaftarkan kepada pemerintah melalui nomor 4444 dan aktif ternyata dipindahtangankan atau dijual.

Alhasil pengguna baru tidak mendaftarkan kartu itu menggunakan identitas pribadi dan membuat celah bisa digunakan buat tindak kejahatan.

"Kewajiban operator seluler harus tahu pelanggan, ke depan untuk mengatasi permasalahan yang ada Kominfo sedang menyusun rencana penerapan registrasi pelanggan data kependudukan biometrik, termasuk tidak terbatas

teknologi wajah face recognition, fingerprint, dan iris berdasarkan Permenkominfo 5 Tahun 2021 Pasal 154," kata Wayan dalam rapat kerja dengan Komisi I DPR di Jakarta, seperti dikutip dari kanal YouTube Komisi I DPR pada Rabu (20/9).

Nantinya, kata Wayan, pendaftaran nomor seluler di masa mendatang akan menggunakan data pengenalan wajah, sidik jari, dan selaput pelangi (iris) supaya tidak mudah dipindahtangankan atau dijual.

Di sisi lain, saat ini operator telekomunikasi seluler mengeluhkan adanya biaya tambahan yang dibebankan oleh Direktorat Jenderal Kependudukan dan Pencatatan Sipil untuk setiap kali proses validasi data kependudukan ke sistem mereka. Besaran biayanya, yaitu Rp 1.000 sampai Rp 3.000 sekali sambung. ● **mar**

Tiga Manfaat Goji Berry bagi Kesehatan Tubuh

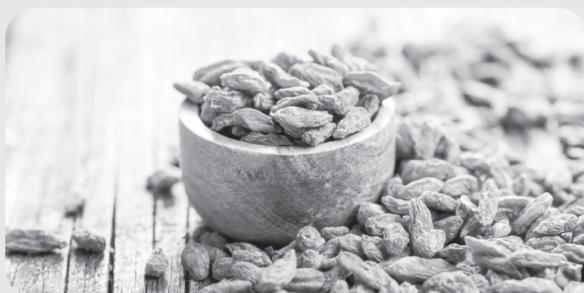
JAKARTA (IM) - Saat menerapkan pola makan yang sehat, kamu mungkin sudah tidak asing lagi dengan buah goji berry. Banyaknya nutrisi baik yang terkandung membuat goji berry memiliki manfaat untuk kesehatan tubuh.

Goji berry termasuk sebagai buah populer yang memiliki banyak peminat. Berasal dari Tiongkok, manfaat goji berry untuk kesehatan tubuh secara keseluruhan sangatlah baik.

Tak hanya lezat dan memiliki cita rasa manis, manfaat goji berry didukung oleh kandungan nutrisi baik seperti vitamin A, C, zat besi hingga serat. Adapun, kandungan tersebut berguna bagi kesehatan seperti mengontrol tekanan darah. Lantas, apa saja sebenarnya manfaat goji berry untuk kesehatan? Simak penjelasannya di bawah ini melansir laman *Verywellhealth*.

1. Menjaga kesehatan mata

Goji berry mengandung lutein



dan zeaxanthin, dua karotenoid (pigmen merah, kuning atau oranye) yang membantu melindungi mata dari kerusakan. Goji adalah sumber makanan terkaya zeaxanthin. Studi menunjukkan bahwa meminumnya selama 28 hari dapat mengandarkan kadar zeaxanthin dalam darah.

Berry juga telah terbukti memiliki efek perlindungan retina dan melindungi penglihatan pada retinitis pigmentosa.

Ini juga merupakan kelompok kecil yang terdiri dari 42 orang yang minum goji selama periode 12 bulan.

2. Mencegah penyakit jantung

Goji berry, terutama jika dimakan sebagai makanan utuh, dapat mengurangi risiko penyakit jantung. Telah terbukti menurunkan kadar trigliserida dan meningkatkan kolesterol HDL, keduanya

melindungi jantung.

Sebuah uji klinis kecil yang melibatkan 40 orang dewasa di atas usia 50 membandingkan efek makan makanan sehat dengan dan tanpa goji berry kering utuh.

3. Menjaga kadar gula darah

Buah ini memiliki kemampuan untuk membantu menurunkan gula darah, meningkatkan toleransi gula, mengurangi resistensi insulin, serta memperbaiki dan memulihkan sel yang membantu memproduksi insulin.

Sebuah penelitian yang diterbitkan dalam jurnal *Food Research* menyebutkan bahwa kandungan antioksidan goji berry dinilai cukup efektif dalam mengurangi dan mencegah perburukan diabetes.

Selain itu, mengonsumsi goji berry untuk penderita diabetes juga tidak menunjukkan efek samping apapun.

Nah itu beberapa manfaat yang bisa kamu ketahui terkait dengan buah goji berry bagi kesehatan tubuh. Tertarik untuk mencobanya? ● **tom**

SAMBUNGAN

Janji-janji Pemerintah kepada...

"Maka kemudian kita formulasi, kita geser ke satu kampung (Tanjung Banong) dengan sertifikat hak milik 500 meter per rumah, daripada enggak ada sertifikat sekarang kita kasih sertifikat, itu kebijakan Menteri ATR dengan kami," katanya.

Ketiga, pemerintah janji akan memberikan ganti rugi sebesar Rp 120 juta untuk warga dengan rumah tipe 45. Jika luas rumah lebih besar dari tipe 45, maka akan ada perhitungan dari Kantor Jasa

Penilai Publik (KJPP).

Ia mengatakan uang ganti rugi tersebut akan disiapkan oleh BP Batam.

"Misal kalau ada saudara kita ada yang punya (rumah) di atas 500 meter taruhlah 1.000 meter, berarti 500 meter tambahannya itu akan dibayar," kata Bahliil.

Keempat, pemerintah janji akan memberikan biaya hidup kepada warga selama 6-7 bulan, atau selama masa tunggu rumah baru selesai,

sebesar Rp 1,2 juta per orang per bulan. Jadi jika satu kepala keluarga ada 4 orang, maka uang diterima Rp 4,8 juta per bulan. Selain itu akan ditambah uang Rp 1,2 juta untuk sewa rumah sementara.

"Sewa rumahpun kita tidak memaksa kalau mereka mau bergeser ke rumah keluarga tidak papa. Kami tetap kasih (uang). Tapi kalau mau ke BP Batam yang urusan rumahnya disiapkan. Jadi tidak ada informasi yang simpang siur," ucap Bahliil.

Namun ia mengatakan pemerintah akan membedakan besaran uang rugi tergantung lamanya waktu tinggal.

Ganti rugi untuk warga yang baru tinggal, tak akan sama dengan warga yang sudah lama tinggal di pulau tersebut.

"Perlakuan kita dengan ganti rugi hak kesulungan berbeda dengan orang yang sudah turunturun dengan orang yang baru datang. Kan ada juga yang baru datang 2004 ke atas, ada juga yang baru datang 2010, dan ada

DARI HAL 1

juga yang enggak jelas. Jangan perlakuannya sama dengan orang yang sudah secara turun temurun di sana," kata Bahliil.

Kelima, pemerintah janji tidak akan memindahkan makam orang tua atau leluhur warga. Menurut Bahliil, hal itu sebagai bentuk penghormatan kepada leluhur. Bahkan ia menyebut, pemerintah akan membangun pagar dan gapura di sekitar makam.

"Supaya kita bisa ngaji disitu, hari raya kita bisa datang nyekar," ujar Bahliil. ● **mar**

Dalam 3 Bulan, Kominfo Blokir...

melalui nomor seluler, baik lewat SMS maupun telepon, dapat mengajukan pemblokiran terhadap nomor terkait.

Permintaan pemblokiran dilakukan melalui laman resmi Kominfo, aduan.kominfo.id. Untuk mengajukan pemblokiran, pemohon wajib melampirkan tangkapan layar atau screenshot SMS atau

percakapan yang terindikasi penipuan.

"Laporan akan diverifikasi oleh petugas. Jika memenuhi persyaratan, akan diproses ke operator untuk permintaan pemblokiran," jelas Wayan.

Laporan yang telah diverifikasi ini akan disampaikan Kominfo ke operator. Selanjutnya, operator akan memblokir nomor yang terbukti

digunakan untuk penipuan.

Setiap bulannya nomor-nomor yang diblokir ini dilaporkan oleh operator seluler ke Kominfo.

"Ini diatur dalam Peraturan Menteri Kominfo Nomor 5 Tahun 2021," kata Wayan.

Sebenarnya, nomor yang diblokir karena terindikasi melakukan penipuan dapat

direaktivasi. Caranya, pemilik nomor yang diblokir mengajukan permohonan reaktivasi melalui laman aduan.kominfo.id.

Pemohon wajib melampirkan bukti bahwa nomor miliknya tidak digunakan untuk penipuan. Selanjutnya, petugas dari Kominfo akan melakukan verifikasi bukti-bukti yang disampaikan

pemohon.

Jika terbukti nomor tersebut tidak digunakan untuk penipuan, maka, Kominfo akan memproses ke pihak operator seluler untuk pembukaan pemblokiran.

"Sampai dengan saat ini belum ada permintaan untuk reaktivasi nomor yang telah diblokir karena penipuan," kata Wayan. ● **mar**

Irwan Mussry Suami Maia Estianty Diperiksa KPK, Terkait Kasus Apa?

JAKARTA (IM) - Penyidik Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) akan memeriksa pengusaha Irwan Mussry, suami penyanyi Maia Estianty, sebagai saksi terkait pidana pencucian uang (IPPU) di Ditjen Bea Cukai Kemenkeu.

"Bertempat di Gedung Merah Putih KPK, Tim Penyidik menjadwalkan pemanggilan dan pemeriksaan saksi-saksi, Irwan Daniel Mussry (swasta)," kata Kabag Pemberitaan KPK, Ali Fikri, Rabu (20/9).

Selain suami Maia Es-

tianty, KPK juga memeriksa empat orang lain, yakni Beni Novri Basran dan Andurok-him selaku PNS, serta Pradiyana Nugroho dan Adi Putra Prajitna dari pihak swasta.

Sebelumnya pada Jumat (15/9) lalu, KPK telah lebih dulu memanggil mantan Kepala Kantor Bea dan Cukai Yogyakarta Eko Darmanto dalam kapasitas sebagai tersangka.

"Benar, sesuai dengan agenda tim penyidik, hari ini (15/9) diagendakan pemeriksaan pihak yang ditetapkan

sebagai tersangka," kata Ali dalam keterangan tertulisnya kepada wartawan, Juma (15/9) lalu.

Diketahui, KPK menyatakan bahwa hasil klarifikasi Laporan Harta Kekayaan Penyelenggara Negara (LHKPN) Eko Darmanto dilimpahkan ke tahap penyelidikan.

Setelah beberapa waktu diselidiki, KPK menyatakan perkara Eko Darmanto naik ke tahap penyidikan. Ia pun ditetapkan sebagai tersangka dugaan gratifikasi dan TPPU. Setelah naik sidik,

KPK menggelar sejumlah upaya paksa mulai dari penggeledahan hingga mencegah Eko Darmanto dan istrinya ke luar negeri.

Beberapa waktu lalu, KPK juga menggeledah sejumlah tempat di Jakarta Utara, Tangerang Selatan, Banten dan Depok, Jawa Barat.

"Ditemukan dan diamankan antara lain berbagai kendaraan roda dua dan roda empat berbagai merk terkenal dan mewah, tas merek luar negeri," kata Ali saat ditemui awak media di Gedung Merah Putih KPK,

Jakarta Selatan pada 12 September 2023.

KPK telah mengantongi bukti adanya dugaan penerimaan gratifikasi hingga Tindak Pidana Pencucian Uang (TPPU) Eko Darmanto.

"Dalam proses penyelidikan kemudian kami lakukan analisis, KPK menemukan ada indikasi dugaan tindak pidana korupsi berupa gratifikasi dan tindak pidana pencucian uang," kata Kabag Pemberitaan KPK, Ali Fikri di kantornya, Jalan Kuningan Persada, Jakarta Selatan, Selasa (5/9) lalu. ● **mar**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Juzali (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500/eks (di luar kota Rp 3.000/eks), Harga Langganan Rp 50.000/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM